

## 1) A CHI SONO UTILI I RASTERBRILLE ?

- Miopi.
- Presbiteri e ipermetropi
- Astigmatici.
- Strabici con la benda da pirata).

Ma vediamo in dettaglio.  
Come vanno usati.



- **Presbiteri.** potete usarli per leggere da vicino o per il computer. Tutto chiaro: vi permettono di fare lavoro da vicino senza stancare né peggiorare la vista.

I R. non funzionano con poca luce, e quindi non potete usarli per leggere con l'abat-jour. Lo stesso vale per gli ipermetropi. Se l'ipermetropia è alta, i R. possono essere utili anche per la televisione.

- **Astigmatici.** Sono utili anche per voi per leggere, o per guardare la televisione, se l'astigmatismo è alto. Se avete meno di 1,5 Cyl non usate niente, o rischiate di fissare l'astigmatismo.

- **Miopi.** Ogni volta che un miope prova i Rasterbrille dice "non vedo niente", oppure "vedo tutto doppio, o quadruplo".

Allora io lo invito a guardare un tabellone e leggere, al che: "Incredibile! Com'è che vedo più chiaro?".

Com'è che solo i miopi vedono sdoppiato con i Rasterbrille?

Perché, diventando miopi, insieme alla mobilità dello sguardo si perde anche la visione nucleare, cioè la capacità di concentrare la visione su molti particolari nitidi (per esempio, quando guarda una faccia un miope, specie se a elevata miopia, cerca di vedere la faccia tutta insieme, mantenendo lo sguardo fisso, invece di spostare lo sguardo da un dettaglio del viso all'altro). Quindi per i miopi, usare i rasterbrille per guardare la TV o leggere un tabellone diventa un'attività molto terapeutica, proprio perché li costringe a muovere gli occhi e perché rieduca alla visione centralizzata.

I R. possono anche essere usati come occhiali da sole. E con il vantaggio che non eliminano completamente i raggi ultravioletti. Se si eliminano completamente gli UVA e UVB si contribuisce all'aumento della miopia.

Però, per la stessa ragione, non bisogna utilizzarli in casi estremi, come sui ghiacciai, nei deserti....

- **Strabici.** Insieme alla benda da pirata, potete esercitare l'occhio debole senza affaticarlo. I buchi stimolano l'occhio in vari modi e lo aiutano a ricercare una focalizzazione precisa (quella che Bates chiama Fissazione Centrale e io (insieme a J. Goodrich) Centralizzazione Potete favorire l'occhio più debole, stimolandolo con i Brille, mentre coprire quello dominante con la benda.

In ogni caso i rasterbrille favoriscono la collaborazione tra occhi diversi o strabici, cosa che le lenti normali invece non fanno.